19 2021 يونيو

सत्यमेव जयते

سفارة الهند
الدوحة

بيان صحفي

اليوم العالمي لليوغا

سفارة الهند بالتعاون مع المركز الهندي الرياضي (ISC) ستحتفل باليوم العالمي السابع لليوغا (IDY) في 21 يونيو 2021 من الساعة 4:45 صباحًا إلى 5:45 صباحًا ، في مزيج من الشكل الشخصي وعبر الإنترنت. نرحب بالجميع للانضمام فعليًا عبر زوم Zoom رقم الاجتماع - 4791019875 وكلمة المرور: isc. كما تقام احتفالات IDY في ستة أماكن مختلفة في قطر - حديقة متحف الفن الإسلامي ، وحديقة استاد البيت ، ودخان - المدينة الآسيوية ، والوكرة ، وكثبان الرمل في مسيعيد - حيث سيحضر عدد محدود من الأشخاص تم تحديدهممسبقًا ، وفقًا لبروتوكول كوفيد.

كل عام ، يتم الاحتفال باليوم العالمي لليوغا في الحادي والعشرين من شهر يونيو. في 11 ديسمبر 2014 ، أعلنت الأمم المتحدة يوم 21 يونيو يومًا عالميًا لليوغا، بعد اقتراح مشروع القرار من قبل الهند لإنشأ اليوم العالمي لليوغا وأيدته 175 دولة عضو. كل عام ، يتم الاحتفال باليوم العالمي لليوغا حول موضوع مختلف. إدراكًا لأهمية اليوغا في تعزيز الصحة الشاملة وأيضًا مع الوضع في الاعتبار تأثير الوباء المستمر على الصحة العقلية والنفسية ، تركز احتفالات هذا العام حول "اليوغا من أجل الرفاهية".

لقد شاركت الجالية الهندية في الدوحة بحماس كبير في جميع الأحداث التي أجرتها سفارة الهند والمركز الهندي الرياضي في الأيام الأخيرة الماضية. شارك متحمسي اليوغا من جميع الأعمار والجنسيات المختلفة - في دروس اليوغا والمسابقات من قبل المركز الهندي الرياضي وسفارة الهند. كان تشجيعا وتحفيزا للغاية لتلقى عدد من الصور ومقاطع الفيديو من عشاق اليوغا الذين كانوا يمارسون اليوغا من أجل العافية ، في منازلهم ، من جميع أنحاء قطر.

كانت قطر موطنًا للعديد من مؤسسات اليوغا التي تلبي احتياجات الفئات المختلفة - النساء والأطفال وكبار السن والرياضيين. تتوجه سفارة الهند بخالص الشكر للجميع على مشاركتهم حتى الآن وترحب بكل واحد ليكون جزءًا من فعالية اليوم العالمي لليوغا القادم في 21 يونيو. دعونا ننتهز هذه الفرصة لنشر بعض الإيجابية والعافية والسلام الداخلي واستعادة التوازن الصحي المجتمعي الذي أضره الوباء.

****